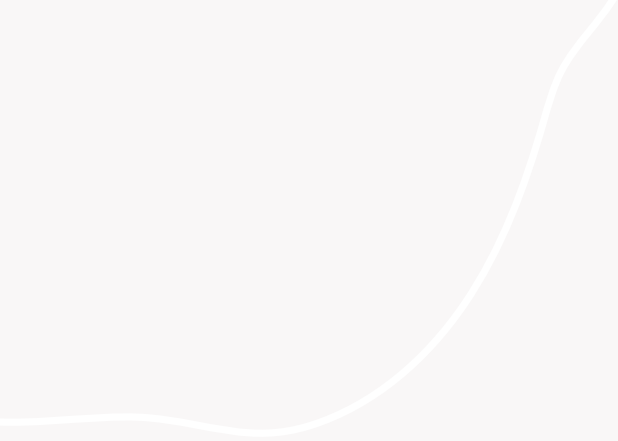




PORTFOLIO

BRAND IDENTITY ✦ SOCIAL MEDIA DESIGN

Elma
BARTHOLOMÉ

BRAND IDENTITY



FLORENTINO

Brand of shoes made with leather and exclusive trendy designs. The essence of the brand is avant-gardism.

Moodboard



Applications



LOGO



FLORENTINO

PALETA DE COLORES



VARIACIONES DE LOGO



FLORENTINO



FUENTES

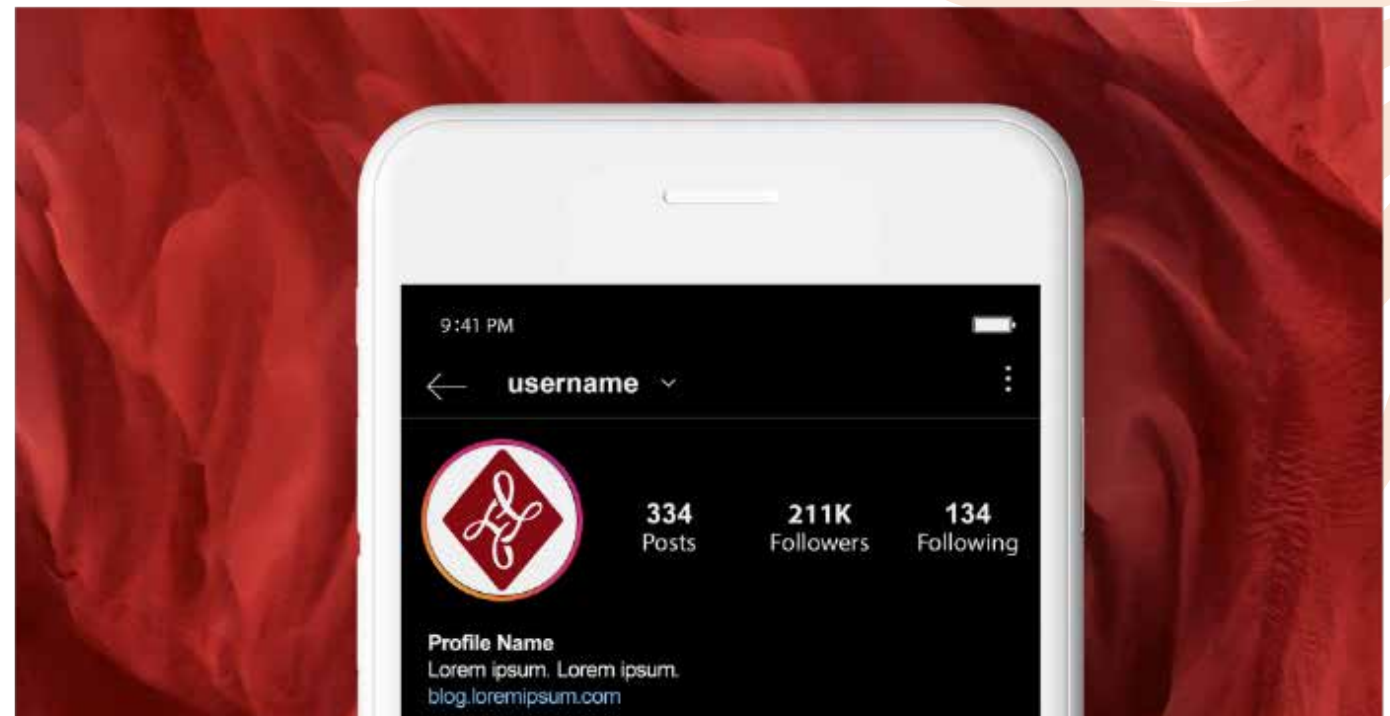
TIME SANS SERIF

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
1234567890

ELEMENTOS GRÁFICOS



Social Media





CLOSET DE ERICKA

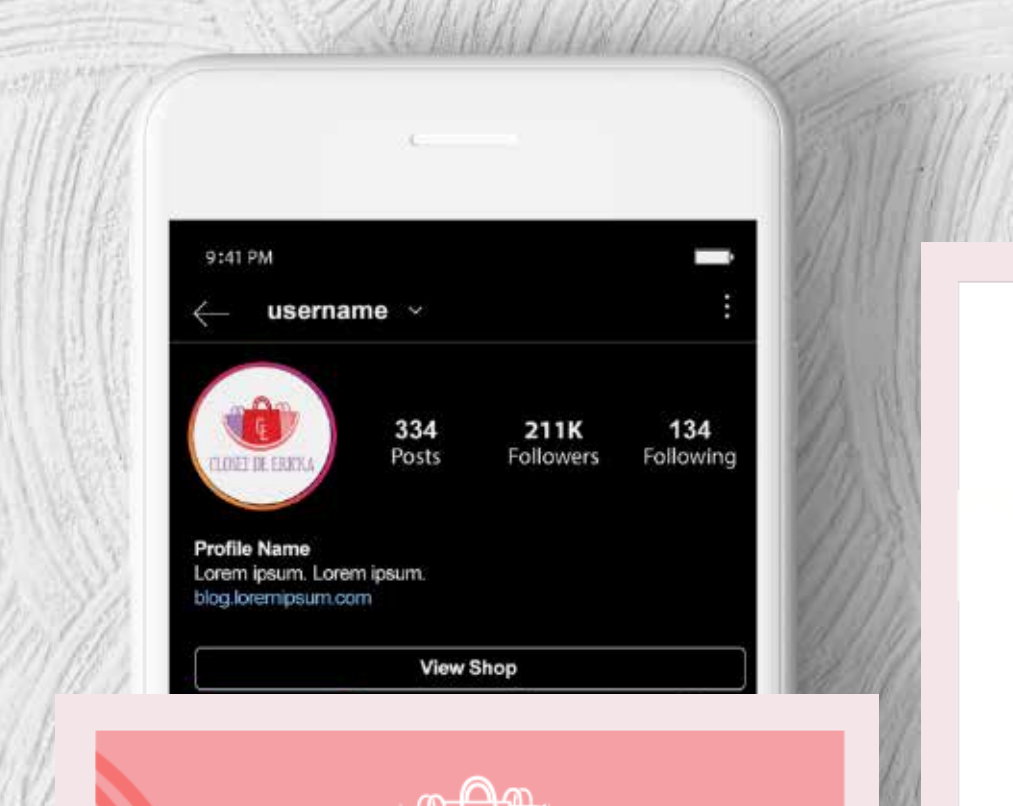
Store with all kinds of variety of brands in clothing and footwear. Its essence is youthful and jovial.

Applications



Moodboard





Social Media

Brandboard





Les Bourlapapey



iBNR
Bibliothèque numérique romande



Integralmente

Espacio psicológico



SOCIAL MEDIA

Carousels

FELICIDAD E INTESTINO

Día mundial de la lucha contra la depresión
13 de enero

¿Qué conexión hay entre el cerebro y el intestino?

Un estudio publicado en Nature por el gastroenterólogo **Emran A. Mayer** explicaba cómo se conectan ambos órganos, cerebro e intestino.

Esta interacción entre ellos toma interés no sólo en la regulación de las funciones gastrointestinales sino también en el estado de ánimo y en la toma de decisiones intuitivas.

Intestino y sus conexiones

Hay un complejo entramado de **terminales nerviosas** que tapizan todo el aparato digestivo, especialmente el intestinal (llamado **sistema nervioso entérico**).

Células neuronales en el intestino

Esto deriva evolutivamente de células que **migran de la cresta neural** que se asientan definitivamente en el intestino.

El intestino no solo es un tubo con neuronas propias y neurotransmisores. En él también viven una **cantidad de gran** microorganismos.

Microbiota

Estos microorganismo juntos conforman la llamada...

Es una cantidad de bacterias que nos ayudan con la digestión, **la lucha contra otros patógenos** y en muchos otros procesos.

Microbiota y salud mental

En las últimas **2 décadas**, se han presentado numerosas evidencias científicas que indican:

Cuando una persona sufre estrés, depresión o **ansiedad**, se produce una **alteración en el intestino** y que se puede, incluso, modificar la composición de la microbiota.

Microbiota sana = Salud mental sana

Como aseguran los especialistas en psiquiatría, una microbiota sana es **necesaria para el desarrollo cerebral** normal y su buen funcionamiento.

Ayunar te permite hacer un reset

El ayuno aporta **equilibrio**.

El ayuno activa un mecanismo de reparación y **limpieza del intestino** de forma fisiológica el "MMC" (Migratory Motor Complex).

Guarda este post para verlo cuando quieras!

NAVIDAD sin engordar

Mala costumbre de resignarnos a subir de peso

En Navidad nos encontramos con las celebraciones, las grandes comidas, tiendas con muchas tentaciones...

La mayoría **nos resignamos** a este ciclo de ganar algunos kilos de más en estas fechas.

El entorno...

El bombardeo de marketing en estas fechas se intensifica. Las comidas adquieren una **importancia social**, porque acompañar culturalmente la celebración con la comida.

Son más que 4 días comiendo en exceso

Ves que **desde noviembre**, nos bombardean con comida, dulces, alcohol, con amigos y familiares hasta **el mes de enero**.

La gastronomía típica de estas fechas, **llega en porcentaje calórico muy alto** comparado al resto de comidas durante el año.

Frustración y culpabilidad

Subir de peso viene acompañada de un **cóctel emocional** de culpa, frustración, bajada de autoestima y necesidad de "compensar".

No hay pildora que quite los excesos

Es uno de los problemas recurrentes y **más normalizados** en estas fechas.

Estamos rodeados de publicidad que nos invita a comer sin límites y sin preoocupaciones.

Salud Pública

La obesidad en España, representa el **9,2% del gasto sanitario** y reduce el PIB en un 2,9%.

La obesidad no controlada puede costar **250 € extra en impuestos** por cada persona **2,5 años menos** como consecuencia de la obesidad y el síndrome de la obesidad.

Enfermedades crónicas

La obesidad, puede venir **se trata como una enfermedad** en si y la que se atiende con sus consecuencias:

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Calculosis biliar
- Regulación grave

Te acompañamos

No tenemos una varita mágica, pero si **podemos ayudarte** para transformar esta crisis vacía en **uno virtuoso**.

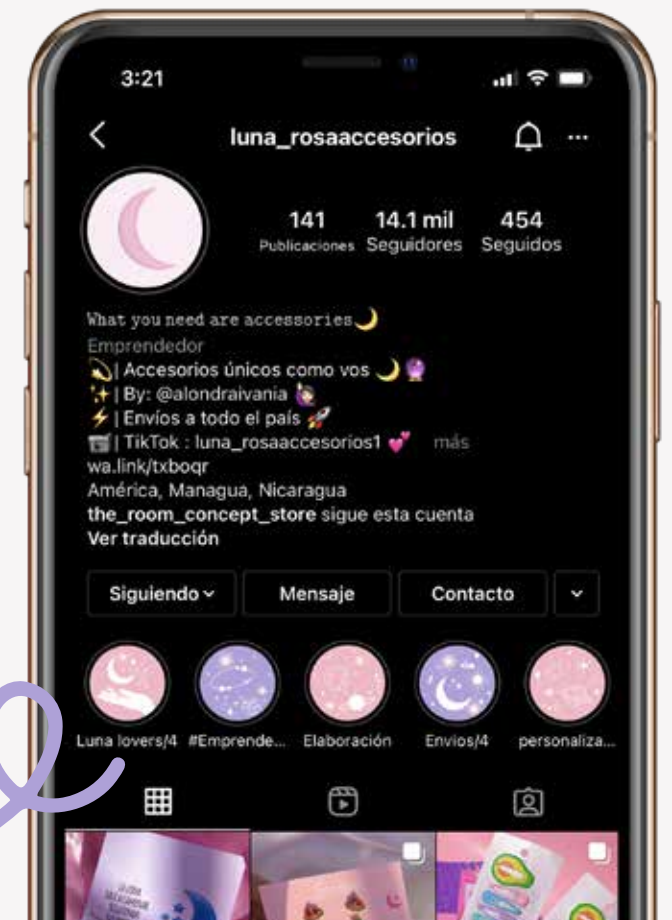
Quitate la culpa y acaba con esta guerra interna.

Highlights



Grid





WEB ADS



PINE & SOUTH

Optimize Your Home Office
Sign Up & Get 10% Off Your First Order

SHOP NOW



PINE & SOUTH

Time For An Upgrade?
Shop our Curated WFH Collection

SHOP NOW



Calling All University Recruiters!

Connect, Engage And Motivate International Students To Apply To Your Institution With Our **Interactive Webinars**.

REGISTER NOW



Calling All University Recruiters!

Connect, Engage And Motivate International Students To Apply To Your Institution With Our **Interactive Webinars**.

REGISTER NOW



PINE & SOUTH

Time For An Upgrade?
Shop our Curated WFH Collection

SHOP NOW



Calling All University Recruiters!

Connect, Engage And Motivate International Students To Apply To Your Institution With Our **Interactive Webinars**.

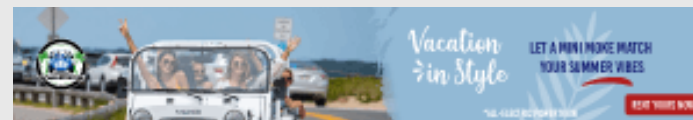
REGISTER NOW



Vacation *in Style*

LET A MINI MOKE MATCH YOUR SUMMER VIBES

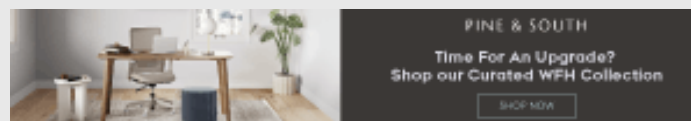
RENT YOURS NOW



Vacation *in Style*

LET A MINI MOKE MATCH YOUR SUMMER VIBES

RENT YOURS NOW



PINE & SOUTH

Time For An Upgrade?
Shop our Curated WFH Collection

SHOP NOW



Calling All University Recruiters!

Connect, Engage And Motivate International Students To Apply To Your Institution With Our **Interactive Webinars**.

REGISTER NOW



Calling All University Recruiters!

Connect, Engage And Motivate International Students To Apply To Your Institution With Our **Interactive Webinars**.

REGISTER NOW



Vacation *in Style*

LET A MINI MOKE MATCH YOUR SUMMER VIBES

RENT YOURS NOW

*ALL-ELECTRIC POWERTRAIN

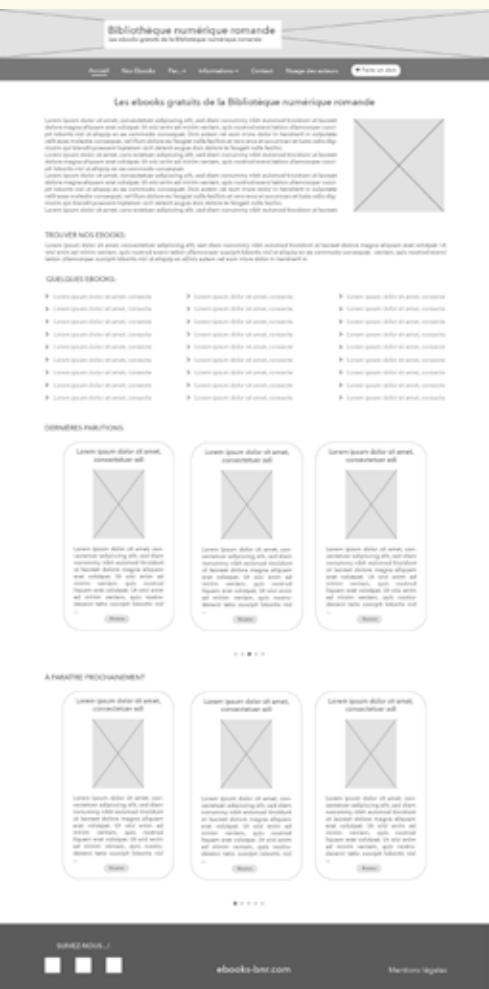


WEB DESIGN AND/OR DEVELOPMENT @

Before



Wireframe



After



#FCF0C8

#F9BE62

#A51927

#483434

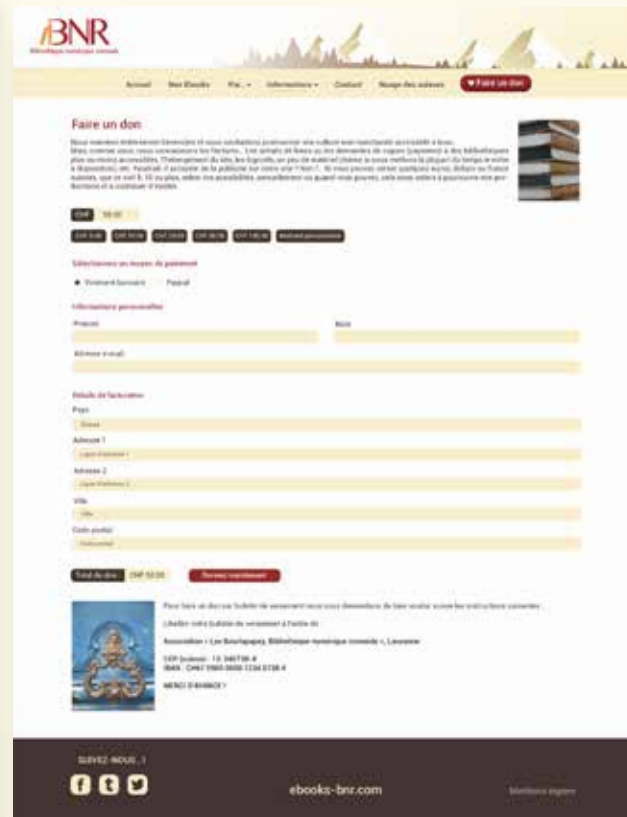
Roboto

Les ebooks gratuits de la Bibliothèque numérique romande

TROUVER NOS EBOOKS:

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex eDuis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in





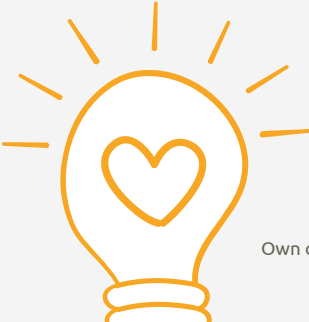
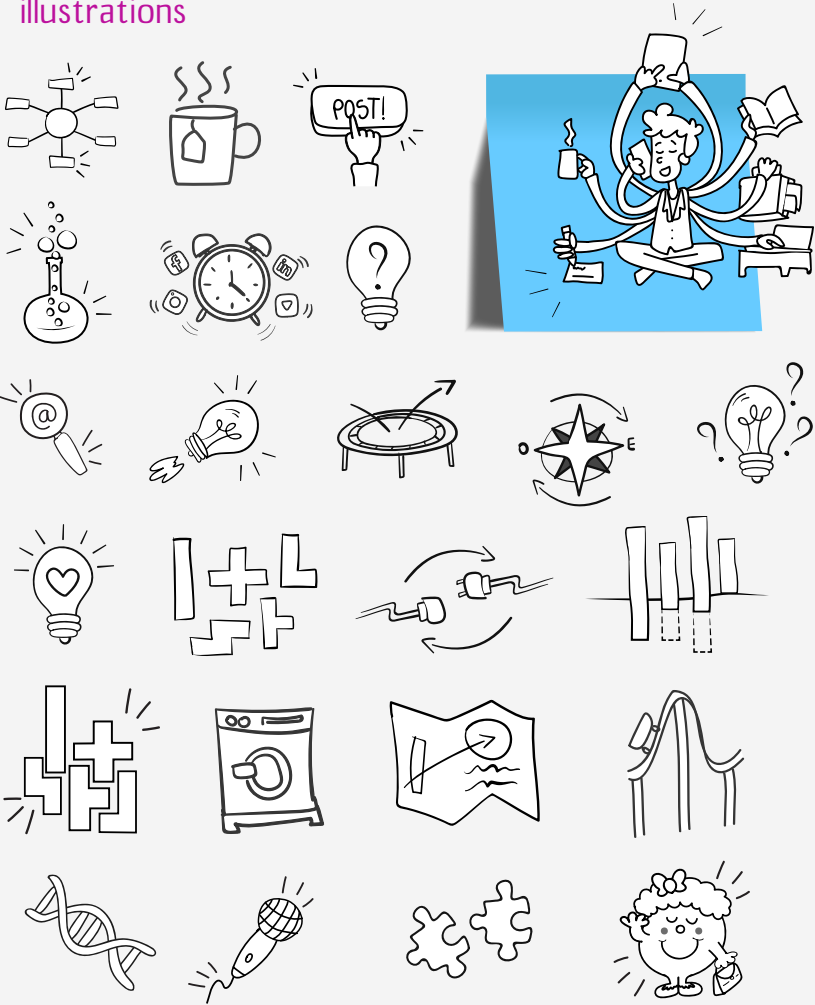
Before



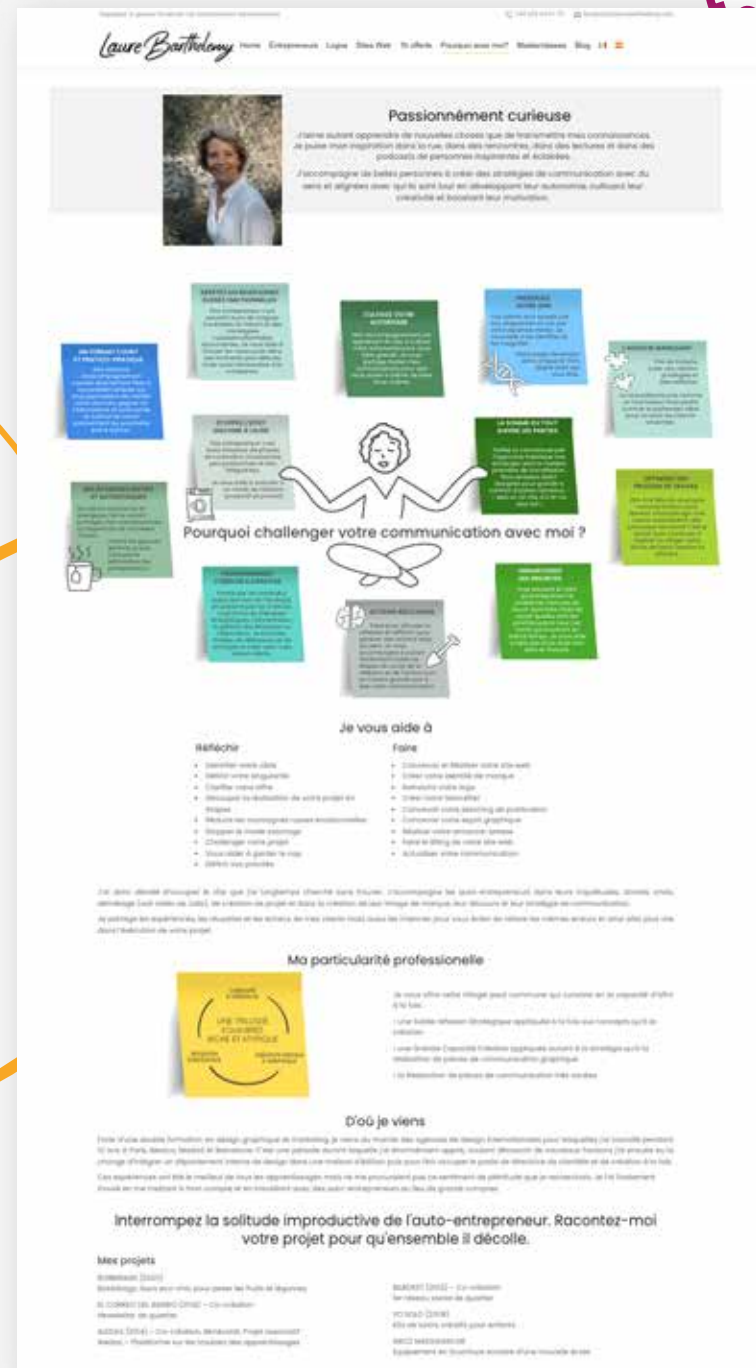
After



illustrations



Own design and collaborative development





- #728E5B
- #EC008C
- #A29F88
- #B5C67F
- #FFC60A
- #6A716A

ILLUSTRATIONS





/elenabartholome



/in/elena-bartholome/



elena.designb@gmail.com



/ elenaadesign